



CECI NERI - SCHWARZE KICHERERBSEN AUS SIZILIEN

CHF 4.80 inkl. MwSt.

Legumi Terre di Chiesa

Inhalt: 250g

Region: Sizilien / Italien

Kategorie: Polenta / Mais / Hülsenfrüchte



SKU: 350-1-1-1-1-1

Kategorien: [Delikatessen](#), [Italien](#), [Polenta / Mais / Hülsenfrüchte](#),
[Sicilia - Sizilien](#)

PRODUKT-BESCHREIBUNG

Im Vergleich zu den "normalen" Kichererbsen sind die Ceci Neri aromatischer, im Geschmack leicht nussig und haben eine samtige Textur. Ceci Neri/Schwarze Kichererbsen sind eine alte Sorte von Hülsenfrüchten aus Süditalien. Ihr Anbau wurde im mittleren 20. Jahrhundert aufgegeben. In den letzten Jahrzehnten wurde der Anbau jedoch wieder aufgenommen und so bereichert diese tolle Hülsenfrucht wieder unseren Speiseplan.

Passt zu: Salat, als Beilage zu Hühnchen, in Currys (z.B. Kala Chana), als Hummus

WICHTIG: Kichererbsen nie roh verzehren, nach dem Einweichen immer kochen.